

SZEGED CSANÁD GROSICS AKADÉMIA FUTBALLKLUB
6720 Szeged, Aradi vértanúk tere 2.

ETIKAI KÓDEX ÉS HÁZIREND



Hatálybalépése: 2016. április 22.

Módosított szabályzat hatálybalépése: 2020. október 13.

TARTALOMJEGYZÉK

TARTALOMJEGYZÉK	2
1. ETIKAI KÓDEX	3
1.1. ÁLTALÁNOS ALAPELVEK	3
1.2. A SPORTOLÓI ÉS AHHOZ KAPCSOLÓDÓ JOGOK	3
1.2.1. A sportoló jogai	3
1.2.2. Az edző jogai	3
1.2.3. A Szülő jogai	4
1.3. SPORTOLÓI ÉS AHHOZ KAPCSOLÓDÓ KÖTELESSÉGEK	4
1.3.1. A Szeged Csanád Grosics Akadémia játékosainak az általános sportolói kötelességei	4
1.3.2. Labdarúgó foglalkozások	5
1.3.3. Életmód	6
1.3.4. Sportfelszerelésekre vonatkozó szabályok	6
1.3.5. Sportruházati szabályok	7
1.3.6. Az öltözői rend	7
1.3.7. Viselkedés a pályán (edzés)	8
1.3.8. Viselkedés a pályán (mérkőzés)	8
1.3.9. Viselkedés az étteremben	8
1.3.10. Viselkedés a buszon	8
1.3.11. Viselkedés a magánéletben	9
1.4. AZ ALKALMAZOTTAK KÖTELESSÉGEI	9
1.5. A SZÜLŐKRE, HOZZÁTARTOZÓKRA VONATKOZÓ KÍVÁNALMAK	9
1.6. SÚLYOS FEGYELMEZETLENSÉGEK	12
1.6.1. A Fegyelmi intézkedések formái és alkalmazásának elvei	13
2. HÁZIREND	13
2.1. ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK	13
2.2. A LÉTESÍTMÉNY FELADATA, NYITVA TARTÁSA, ÜZEMELTETÉSE	13
2.3. A LÉTESÍTMÉNY BÉRLÉSE	14
2.4. EGÉSZSÉGVÉDELMI, BALESET MEGELŐZÉSI, MUNKAVÉDELMI VÉDŐ, ÓVÓ ELŐÍRÁSOK	14
2.5. ÁLLAGMEGÓVÁS	15
2.6. A LÉTESÍTMÉNY HASZNÁLATA	15
2.7. AZ INTÉZMÉNY KÁRTÉRÍTÉSI FELELŐSSÉGÉRŐL	15
2.8. PARKOLÁSRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK	15
2.9. ADATVÉDELEM, ADATKEZELÉS	16
3. AZ ETIKAI KÓDEX ÉS HÁZIRENDDDEL KAPCSOLATOS SZABÁLYOK	16
4. ZÁRADÉK	17
MELLÉKLETEK	17

1. ETIKAI KÓDEX

1.1. ÁLTALÁNOS ALAPELVEK

Jelen Etikai Kódexet a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub szakmai közössége hozta létre.

Az Etikai Kódex önálló intézményi belső jogi forrás, amely segíteni és védeni kívánja mindazokat, akik a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub céljainak megvalósítására – mások jogait is tiszteletben tartva – törekednek, és korlátozni kívánja mindazokat, akik a célok elérését hátráltatják.

Az Etikai Kódex a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub szakmai működését szabályozó dokumentum. Megsértése fegyelmi felelősséget von maga után, melynek mértékét az Etikai Kódex 1.6. pontja alatt megjelenített fegyelmezési intézkedések szabályozzák.

Személyi hatálya kiterjed mindazon személyekre, akik a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklubbal sportolói jogviszonyban állnak, a sportolók szüleire és a Grosics Akadémia Futballklub alkalmazottaira.

Területi hatálya kiterjed a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub létesítményére, az akadémia által szervezett programok helyére, a különböző helyszínek közötti közlekedés útvonalaira, az akadémiával kapcsolatban álló oktatási intézményekre, kollégiumra.

Időbeli hatálya kiterjed az Etikai Kódex kihirdetésének napjától annak módosításáig vagy visszavonásáig.

1.2. A SPORTOLÓI ÉS AHHOZ KAPCSOLÓDÓ JOGOK

1.2.1. A sportoló jogai

- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub játékosának joga, hogy az eredményes felkészüléshez szükséges valamennyi szakmai, személyi és tárgyi feltételt megkapjon.
- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub játékosát meghívás esetén a nemzeti válogatott rendelkezésére bocsátja.
- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub játékosának joga, hogy az MLSZ idevágó rendelkezései szerint, a labdarúgó javára megkösse az előírt biztosítási szerződést, nem zárva ki annak lehetőségét, hogy akár a sportszervezet, akár a játékos bármely más kategóriájú biztosítást is megkösön.
- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub játékosának joga, hogy az akadémia biztosítsa számára a labdarúgó mérkőzésekre, versenyekre való utazást, és a bajnoki mérkőzéseken a felszerelést (mez, nadrág, sportszár).
- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub játékosának joga, hogy ellátásban (szállás, étkezés) részesüljön.

1.2.2. Az edző jogai

- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub edzőinek joga, hogy az eredményes felkészítéshez valamennyi szükséges szakmai, tárgyi feltételeket megkapja.
- Javaslatot tehet az általa tehetségesnek ítélt játékosok akadémiára történő felvételére.
- Javaslatot tehet játékosra vonatkozóan az akadémiáról más egyesületbe történő átigazolásra (például partner egyesületekhez).
- Az akadémiához kapcsolódó intézkedéshez – előzetes engedélykérést követően – a szolgálati gépjárművet, gépjárműveket használja.
- Az edző joga, hogy szakmai észrevételeit jelezze a klub mindenkori utánpótlás szakmai vezetőjének, így fejlesztve az akadémia működését.

1.2.3. A Szülő jogai

- A szülő joga, hogy megismerje a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub Etikai Kódexét és tájékoztatást kapjon az abban foglaltakról.
- A sportoló fejlődéséről, magaviseletéről, a róla készült tesztek (például fizikai, pszichológiai felmérések) mérési eredményeiről rendszeresen kapjon felvilágosítást. Erre elsődlegesen az edző által havonta kijelölt fogadóóra keretében van lehetőség.
- A szülőnek joga van a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub sportrendezvényein, mint néző részt venni. Ez alól kivétel az edzések megtekintése, melyek nem nyilvánosak a szülők részére.

1.3. SPORTOLÓI ÉS AHHOZ KAPCSOLÓDÓ KÖTELESSÉGEK

1.3.1. A Szeged Csanád Grosics Akadémia játékosainak általános sportolói kötelességei

- Igazi barát a pályán és pályán kívül. Támogatja és segíti csapattársait a pályán és azon kívül is.
- Olyan labdarúgó, aki minden pillanatban a lehető legnagyobb erőfeszítéssel végzi a munkáját az edzéseken és mérkőzéseken.
- Folyamatosan ki akarja javítani a hibáit. Hibáira fejlődési lehetőségként tekint, ezeket elfogadja, hisz kijavítva őket egyre jobb labdarúgóvá válik.
- Soha nem keres kifogásokat, amikor gyengén teljesít.
- A legnehezebb pillanatokban is igyekszik kontrollálni a viselkedését.
- Nem adja fel, ha hibázik a játékban és az ellenfél vezetést szerez.
- Tisztában van vele, hogy a labdarúgás csapatjáték.
- Nem kritizálja csapattársait, elsődlegesen saját teljesítményével foglalkozik.
- Nem becsüli le az ellenfelet, bárkinek lehet jó napja, amikor is minden sikerül.
- Lojális az akadémiával és az edzőkkel szemben.
- Elfogadja a közös döntéseket, ami fontos a közösség és csapat számára.
- Alkalmazkodik a csapatjátékhoz, nem pedig a csapat hozzá.
- Saját viselkedésével pozitívan hat a csapatra, igyekszik vidám és jó hangulatot teremteni.
- A privát életben, minden területen van önfegyelme (fegyelmezett) és eltökélt.

Az akadémia sportolói a létesítményben, a kollégiumban, az iskolában, a sportrendezvényeken kötelesek a névadó hírnevéhez méltóan viselkedni. Etikátlan cselekedetektől távol kell, hogy tartsák magukat. Etikátlan cselekedetnek számít a közösségromboló tevékenység, a szakmai felkészülést romboló tevékenység, mindennemű drog használata.

A játékos előre köszön az akadémia személyzetének, a szülőknek és idősebb akadémiai társainak. Ez a tisztelet alapvető megnyilvánulása, mindig hangoztatni kell.

A játékosnak kötelessége az akadémia szellemiségét magáénak vallani (emberségesség, futball iránti alázat, tanulás iránti elkötelezettség) és ennek megfelelően viselkedni mindenhol.

Kötelessége betartani a társintézmények (kollégium, iskola) rendjét.

A mérkőzéseken, nemzeti és nemzetközi tornákon a játékosok az akadémia szellemiségének megfelelően kell, hogy képviseljék az intézményt. Mindent meg kell tenni a győzelem érdekében, de tisztelni kell az ellenfelet, ellenfélként tekintve rá és nem ellenségként.

El kell fogadni a játékvezetői ítéleteket akkor is, ha az a csapat számára nem kedvező. Uralkodni kell az indulatokon, bármilyen körülmények között is. Tisztelni kell a saját játékostársat és az ellenfelet is. Játékkal, viselkedésükkel törekedni kell arra, hogy a szülőkből álló közönségre is pozitívan hassanak. Ezek be nem tartása a súlyos etikátlanságok közé tartozik.

A sérülést, betegséget jelezni kell az edzőnek és a kollégium vezetőjének.

A játékos minden esetben köteles bemutatni edzőjének és a kollégium vezetőjének az orvosi leleteket, s hogy milyen gyógyszeres kezelést írt elő számára az orvos. Az orvosi utasításokat a gyógyulás érdekében kötelező betartani.

A játékos minden esetben köteles bemutatni edzőjének és a kollégium vezetőjének – betegségéből visszaérkezését követően – az orvos által kiadott igazolást, hogy egészséges, s hogy újra a közösségben lehet.

Amennyiben a játékos a kollégiumban vagy az akadémián megbetegedik, vagy megsérül, a szülő az 1. számú melléklet kitöltésével hozzájárulását adja, hogy gyermekét a kollégium, vagy akadémia dolgozói orvoshoz kísérik.

Próbajátékos a kollégiumba csak orvosi igazolással (egészséges, közösségben lehet) költözhet be.

Az akadémia lehetőséget biztosít arra, hogy a játékosok jobb teljesítménye, immunrendszerük erősítése érdekében táplálék kiegészítőket kapjanak, amelyhez az akadémia a szülő hozzájárulását kéri (2. számú melléklet).

A játékos tudomásul veszi, hogy az iskolai szünetek a labdarúgásban nem jelentenek automatikusan szünetet, a hazautazás és pihenőidő rendjét a szakmai vezetés határozza meg, szem előtt tartva a szakmai munkát, a tanulási időt, illetve a pihenésre és hazautazásra fordítható szabadidőt.

Amennyiben a játékosnak rendkívüli hazautazás indokolt, köteles a 3. számú mellékletet leigazoltatni az akadémiával, kollégiummal és az iskolával. Az igazolás hiányában történő távolmaradás fegyelmi vétségnek minősül.

A játékos tudomásul veszi, hogy az akadémia szakmai vezetése évente kétszer értékeli a sportolók szakmai előmenetelét, tanulmányi eredményeit és magatartását. Nem megfelelő fejlődés, rossz tanulmányi eredmény, illetve fegyelmezetlenségi problémák esetén az edzők, a szakmai vezető, a kollégium vezetője, egyeztetve az iskolával is, javaslatot tehetnek az akadémia elhagyására.

A javaslatot a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub sportigazgatója, illetve az elnök hagyhatja jóvá.

1.3.2. Labdarúgó foglalkozások

A játékos köteles az edző által megjelölt időben és helyen megjelenni (edzés előtt fél órával), a rá háruló szakmai feladatokat – tudásának maximumát adva – végrehajtani. Edzés előtt legalább 10 perccel teljes edzőfelszerelésben gyülekezni az öltözőben.

A sportolóra vonatkozó szakmai követelményeket a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub Szakmai Programja határozza meg.

Az edzésekről csak edzői engedéllyel lehet hiányozni, a betegségeket, sérüléseket tudatni kell a korosztály edzőjével, illetve a kollégium vezetőjével akkor is, ha azok nem az akadémia rendezvényein történtek.

A sérült játékos rehabilitációját az edző, szakmai vezető egyezteti az orvossal, sportmasszőrrel. Amennyiben a rehabilitáció a létesítmény konditermében történik, a játékos köteles a Konditerem szabályzatában foglaltakat betartani (4. számú melléklet).

1.3.3. Életmód

A játékos köteles életmódját alárendelni karrierjének.

A felkészülési időszakban és a bajnoki szezon alatt **kötelező** az alábbiak szerint lepihenni, aludni:

Ha másnap <u>lesz</u> edzés vagy bajnoki mérkőzés	Ha másnap <u>nincs</u> edzés vagy bajnoki mérkőzés	Életkor
21.30	22.00	A 15-dik életévnél <u>fiatalabb</u> tanulók
22.00	22.30	15-dik életévnél <u>idősebb</u> tanulók
22.30	23.00	18-dik életévnél <u>idősebb</u> tanulók

Akadémiánk sportolóinak orvosi ajánlás alapján kerülendő gyorsétkezdében (pl. kínai éttermek, McDonald's, Burger King, Subway, Don Pepe stb.) az ételfogyasztás, továbbá chips, kóla, cukros üdítők és energitalok fogyasztása is!

Tilos a kollégiumba bármilyen meleg ételt, illetve romlandó ételt bevinni.

1.3.4. Sportfelszerelésekre vonatkozó szabályok

A különböző rendezvényeken az akadémia által megkívánt felszerelésben kell megjelenni, ezzel is demonstrálni az akadémiához való tartozást.

Minden sportolónak és alkalmazottnak kötelessége védeni a rá bízott és a közösen használt felszerelések épségét, megakadályozni a rongálást. A felszereléseket a játékosok kötelesek tisztán tartani. A pályák rendjéért a játékosok a felelősek. Az észlelt kárt, vagy hiányosságot az edzőnek kötelesek jelenteni.

A játékosok kötelesek megfelelő felszerelést viselni a műfüves pályákon, illetve a gyakorló pályákon.

A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub létesítményeiben, eszközeiben, felszereléseiben okozott károkért, illetve a felszerelések hiányosságai esetében a játékosok kártérítési kötelezettséggel tartoznak. Fiatalkorú és ezáltal nem jogképes játékos esetén a kártérítési kötelezettség a szülőt terheli, mivel az akadémia ezeket az eszközöket ingyenesen biztosítja a gyerekek foglalkoztatásához.

A használatra átvett tárgyakért, ruházatokért a használó anyagi felelősséggel és kártérítési kötelezettséggel tartozik.

1.3.5. Sportruházati szabályok

- A sportruhát az egyesület természetben biztosíthatja a sportellátásra jogosultnak, a jogviszony kezdetétől.
- A sportruházat az egyesület tulajdonát képezi.
- A sportruházatra jogosult köteles a sportruhát megőrizni, és a rongálódásoktól megóvni.
- A használatra átvett sportruházatot a használó leltári katonra felvezetve, aláírásával igazolva veszi át a szertárból.
- A sportruházat mosása, tisztítása a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub kötelessége az U13-U19-es korcsoportok esetében, az ennél fiatalabb korcsoportok sportruházatát a szülők leltári katonon veszik át és gondoskodnak tisztán tartásukról. Ez a pont jelenleg a gyulai telephelyre vonatkozik.
- A sportruhát a jogosult csak az Akadémia területén és hivatalos sporteseményein használhatja.
- A jogosultat a használatra átvett sportruházatért teljes anyagi felelősség terheli. Ha a sportruházatra jogosult jogviszonya megszűnik, a sportruhát le kell adnia.
- A verseny napján kiadott sportruházatért (mérkőzésmez, mérkőzésnadrág, mérkőzés sportszár) a jogosult teljes anyagi felelősséggel tartozik.

1.3.6. Az öltözői rend

- A telefonkészülékek, tabletek használata az edzések előtt fél órával, edző és bajnoki mérkőzések előtt egy órával nem engedélyezett, azokat a játékos köteles kikapcsolni. Edzői döntés alapján a mérkőzésre utazás során is tilos lehet a mobiltelefon használata, így segítve a mérkőzésre való megfelelő ráhangolódást.
- Tilos elvenni mások személyes tárgyait, értékeit!
- A játékosnak megfelelően kell viselkedni másokkal és nem hangoskodhat vagy kiabálhat az öltözőben.
- A játékosok kötelesek a higiéniai szabályokat maximálisan betartani.
- Az öltözőben a ruházatot, a labdarúgó felszerelést rendeltetésszerűen kell tárolni.
- A játékos kötelessége, hogy vigyázzon a saját felszerelésére, törölközőjére, papucsára és más munkaeszközökre.
- Az öltözőben a labdarúgó felszerelésen, és a saját ruházaton kívül csak a foglalkozásokkal kapcsolatos eszközök tarthatóak, értéktárgyakat az öltözőben tartani tilos.
- Kötelező mindenkinek rendet tartani az öltözőben és a szekrényében.
- Kötelező a zuhanyzót rendeltetésszerűen használni.
- A játékos köteles a kifüggesztett házirendet, illetve a pályarendet betartani.
- Az öltöző felelős kötelessége minden edzés előtt jelezni a szertárosnak a hiányzó csapattársak nevét és visszavinni a szertárba a hiányzó csapattárs ruházatát. Ennek elmulasztása fegyelmi vétség. Ez a pont jelenleg a gyulai telephelyre vonatkozik.
- Az öltöző felelős kötelessége minden edzés befejeztével a szennyes ruhát leadni a mosodán és gondoskodni arról, hogy az öltözőt a csapat rendezetten hagyja el. Figyelve arra, hogy a vizesblokkban a csapok el legyenek zárva, szemét össze legyen szedve, termosz visszakerüljön a büfébe, a szekrényekben rendezettek legyenek a felszerelések, világítás le legyen kapcsolva. Szekrényen kívül ne maradjon semmi és rendezvény esetén minden felszerelést (szekrényből is) el kell vinni, mert az akadémia nem vállal felelősséget az eltűnt értékekért.

1.3.7. Viselkedés a pályán (edzés)

- A játékos a pályán csak a labdarúgással foglalkozzon, más terveket hagyjon a pályán kívül.
- Amennyiben olyan információval, véleménnyel rendelkezik, mely szerint a csapat érdekeit szolgálja, edzőjével haladéktalanul megosztja azt.
- Jobbító szándékkal megfogalmazhat kritikát csapattársának, elsődlegesen négy szemközt!
- A játékos törekedjen arra, hogy minden edzésen maximumot nyújtson.
- Kötelező a megadott időpontban megjelenni.
- A pályán sportolóhoz méltóan kell viselkedni.
- Tilos edzésre, mérkőzésre kimenni rágógumival, fülbevalóval, gyűrűvel, másnak sérülés veszélyt jelentő eszközzel.

1.3.8. Viselkedés a pályán (mérkőzés)

- A játékos törekedjen arra, hogy minden pillanatban a maximumot hozza ki magából.
- Mutassa, hogy tiszteli az ellenfelet és a saját csapattársait.

- A játékvezető ítéleteit nem kommentálja, hisz azokon már változtatni nem tud. Teljesítményével igyekszik kivívni a bírók tiszteletét.
- Tilos a közönség felé kiszólni, mutogatni, bármit mondani.
- Ha kiállítják a játékost, kötelező rögtön az öltözőbe mennie és nem feleselhet, veszekedhet senkivel.
- Tilos megütni akár az ellenfelet, akár saját játékos társat.
- A köpködés a legsúlyosabb fegyelmezetlenségek közé tartozik, nem engedheti meg magának egy játékos sem.

1.3.9. Viselkedés az étteremben

- Kötelező a kézmosás előtt leülünk az asztalhoz.
- Gondosan fel kell emelni a széket, hogy ne legyen hangja.
- A játékos legyen tisztességes, udvarias, türelmes, az étkezésre koncentráljon, beszélgetni és telefonozni ráér utána is.
- Amikor a csapatkapitány befejezi az étkezést és megfigyeli, hogy mindenki végzett az evéssel, akkor lehet elhagyni az asztalt, a székeket gondosan a helyükre rakva.
- Tilos fogpiszkálóval a szájból kimenni az étteremből.

1.3.10. Viselkedés a buszon

- A játékosoknak beszélgetni korlátozott hangnemben lehet, tilos kiabálni.
- Tilos a buszsofőrrel beszélgetni amíg vezet, különböző dolgokat kérni tőle (kérdéseket).
- Buszon étkezni csak a vezetőedző és buszvezető engedélyével lehetséges, ügyelve a tisztaságra.
- Oda kell figyelni a rendre, megérkezéskor elpakolnak a játékosok maguk után, a szemetet összeszedik és a buszt elhagyva, a szemetesbe dobják az utazás során keletkezett hulladékot.

1.3.11. Viselkedés a magánéletben

- Tilos lopni, dohányozni, alkoholt vagy drogot fogyasztani.
- Játékosok a megadott időpontban kell, hogy megjelenjenek az edzésen, mérkőzésen, megbeszéléseken.
- Az utazás előtt jelezni az edzőnek, ha nem ér oda időben a játékos.
- Tilos kibeszélni, pletykálni, rosszat mondani a játékosokról, tanárokról, nevelőkről, dolgozókról, akadémiáról, létesítményről. A játékos ilyen jellegű problémáit elsődlegesen edzőjének és a klub pszichológusának jelezze.
- Tilos egymást fizikailag bántalmazni.
- Kötelező az előírt időpontban ágyban lenni.
- Kötelező rendszeresen iskolába járni.
- Kötelező az akadémia szellemiségéhez méltóan viselkedni.
- Kötelező minden játékosnak betartani az etikai kódexben és házirendben foglaltak minden pontját, hogy példaértékűen képviseljék az akadémiát.

1.4. AZ ALKALMAZOTTAK KÖTELESSÉGEI

- Az alkalmazottnak a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklubot minden körülmények között a névadó hírnevéhez méltóan kell képviselniük.
- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub alkalmazottai kötelesek a munkaköri leírásukban foglaltak szerint végezni munkájukat.
- Az akadémia rendezvényein kötelesek a megkívánt öltözékben megjelenni.
- Az edzőre bízott csapatot kötelessége az akadémia szakmai követelményei szerint a lehető legjobban felkészíteni.
- Az edzők kötelessége év közben új játékosok felkutatása.
- A pályák rendjéért az edzők és a játékosok felelősek. Foglalkozások után a pályán nem maradhat semmi.
- A pályák, csarnok, konditerem és szertárak rendjéért kiemelten felelősek, azokat csak rendeltetésszerűen lehet használni.
- Az edző kötelessége minden héten öltöző felelőst kijelölni a csapatából, aki elvégzi az öltöző felelősi feladatokat. Kötelessége az öltöző felelősnek kiadott feladatok elvégzésének ellenőrzése.

1.5. A SZÜLŐKRE, HOZZÁTARTOZÓKRA VONATKOZÓ KIVÁNALMAK

Az Etikai kódex célja az is, hogy meghatározza az általános szülő viselkedést, akiknek gyermekei tagok a Grosics Akadémián sportol, amelyet kötelesek betartani, addig amíg gyerekük az akadémia tagja.

- A szülő legyen türelmes a gyermekével szemben, mert bármilyen sportkompetencia mélyebb elsajátítása egy hosszú távú fejlődési folyamat eredménye!
- Személyes szülői ambíció nem lehet indíték, hogy a gyerek versenyszerűen sportoljon. A szülő ne készítse gyerekét a sportra, célja inkább az legyen, hogy szabályos pszicho-fizikai fejlesztése legyen.
- Fontos állandóan kontrollálni az érzelmeket edzésen és mérkőzéseken a gyerek személyes kapcsolata miatt. Állandóan szem előtt kell tartania, hogy ez csak sport és ez egy folyamata a versenyhelyzet létrehozásának.
- Köteles edzés és mérkőzés alatt a lelátón vagy a nézőknek elkerített helyen tartózkodni.
- Tilos sértő megjegyzést tenni hivatalos személyek, szülők és a gyerekek felé.
- A mérkőzésen tilos alkoholos állapotban részt venni.
- Mindig ügyeljen a kellő mértékű kapcsolati távolság megtartására. Az edző maradjon is edző, mentor, ne váljon barátta.
- Gyereket nem szabad büntetni, ha rosszul teljesít az edzésen vagy mérkőzésen, támogatást kell nyújtani, megértést mutatni.
- Végrehajtani a kötelezettségeket, amit az akadémia kér a szülőktől.
- A szülők a sportrendezvényeken kötelesek a névadó hírnevéhez méltóan viselkedni. Etikátlan cselekedetektől távol kell, hogy tartsák magukat. Tartózkodjanak a trágár bekiabálásoktól, az ellenfél szidalmazásától. Viselkedésük feleljen meg a Fair Play szellemének.
- A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklubhoz az élet minden területén lojális legyen, lehetőség szerint minden negatív megnyilvánulással szemben védelmezze és az akadémiáról kikerülve is tartózkodjon a negatív felhangoktól.
- A csapatért, annak edzőmunkájáért, a mérkőzésen, tornán nyújtott teljesítményéért, felkészítéséért az edző az első számú felelős. Hangozan bekiabálva nem adhatnak szakmai tanácsot a pályán kívülről sem gyerekeknek, se

a csapat más tagjának, sem edzésen, sem mérkőzésen, mivel a sportolóknak az edzői utasítást kell végrehajtania.

- Nem lehet bemenni az öltözőbe és a pályára, sem az edzések, sem a mérkőzések idején az edző engedélye nélkül.
- Gyermeüket a mérkőzés és edzés után – ha rosszul is játszott – bántó szándékkal ne kritizálják, ne korholják.
- Gyermeüket a rosszul sikerült edzések, mérkőzések után még inkább támogassák, fejlődésüket elősegítő objektív észrevételekkel erősítve őket.
- A saját és más egyesület sportolóját ne szidalmazza mérkőzés vagy edzés közben, s ezt követelje meg gyermekétől is.
- Követelje meg gyermekétől az edzésen és mérkőzésen a kulturált magatartást, mind csapattársaival, mind ellenfeleivel, mind a bíróval, mind a közönséggel szemben. Ebben mutasson példát a gyerekeknek.
- Tartassák be gyermekükkel a maximális pontosságot, a csapat különböző összejeveteleinél.
- Ha a sportoló beteg, illetve iskolai vagy magán elfoglaltsága van, telefonon, vagy személyesen jelezze edzőjének. Az edzés előtt minimum 3 órával, mérkőzés előtt minimum 24 órával.
- Mérkőzés előtt 3 órával gyorséttermi ennivalók, chips, cukros innivalók, energiatital fogyasztása tilos, azokat ne engedjenek gyermeküknek elfogyasztani. Közvetlen a mérkőzés vagy edzés előtt szénsavas ital fogyasztása is mellőzendő (ásványvíz, gyümölcstital igen). Banán, szőlőcukor azonban ajánlott.
- A sportoló és a szülő köteles egyeztetni az akadémia szakmai vezetőjével, a sportoló edzőjével a használt gyógyszerekről. Hatóságilag be nem vizsgált vitaminok, fehérjék, izotóniás italok orvosi engedély nélküli fogyasztása tilos!
- Az MLSZ szabályzat értelmében, sem edzésen, sem mérkőzésen fülbevalót nem hordhat a sportoló.
- Minden létező szakmai, szervezési, anyagi, egyéni problémával forduljon elsőként gyermeke vezetőedzőjéhez, a szekcióvezetőhöz, illetve a klub pszichológusához. Amennyiben a problémák nem rendeződnek, akkor fordulhat az akadémia szakmai vezetőjéhez, majd a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub sportigazgatójához, vagy elnökéhez.

A szülő

- mindig emlékeztesse magát arra, hogy gyermeke nem elsősorban a szülő öröme és elégedettsége miatt sportol, hanem saját maga miatt.
- gyermekét ösztönzi, hogy sportoljon, nem pedig erőlteti.
- gyermekét arra tanítja, hogy odaadóan és maximálisan eddzen és a kitartó, kemény edzőmunka fontosabb hosszú távon, mint egy-egy győzelem. Gyermeke így nem fogja magát vesztesnek érezni és a kudarokat is megtanulja a javára fordítani.
- nem kiabál saját- és más gyerekére, nem neveti ki, ha hibázik, vagy ha a csapat elveszíti a mérkőzést. Próbál pozitív hozzászólásokkal bátorítani a további küzdelemre és kitartásra.
- megdicséri gyermekét sportszerűsége- és a játékba befektetett energiája miatt.
- megdicséri az ellenfél játékosait és csapatát is.
- nem fog sértő megjegyzéseket tenni az edzőkre, bírókra és más szülőkre.
- nem szól bele az edző munkájába, hogyan vezesse az edzést, mérkőzést, illetve miként állítsa össze a csapatot. Nem avatkozik a képzési folyamatba.

- jobbító szándékkal négy szemközt megfogalmazhatja véleményét az edzőnek, előzetesen mérlegelve észrevételeinek csapatra gyakorolt esetleges hatásait.
- érdeklődik, támogatja a gyermekét, nem pedig bünteti, vagy megalázza, ha nem éri el a számára legjobbnak érzékelt eredményeket.
- minden tőle telhetőt megad a gyerekeknek, hogy szeresse és élvezze a sportot, valamint egy tanuló hely legyen számára, pozitív tapasztalatszerzési forrás.
- nem lesznek irreális elvárásai a gyermekével szemben.
- tisztában van vele, hogy gyermeke utánpótlás sportoló, még nem profi labdarúgó. A tanulási folyamat adott fázisaiban van jelen. Ezért nem is értékelheti úgy, mint a felnőtt embereket.
- támogatást nyújt, segít az edzőnek, az akadémia hivatalos személyeinek, dolgozóinak, akik szervezik a versenyeket, vezetik az edzéseket és akik gondoskodnak, ügyelnek a gyerekekre.
- ragaszkodik hozzá, hogy a saját gyereke biztonságos és egészséges helyen sportoljon, drogok, cigaretta és alkoholok nélkül és maga sem használja őket a sporteseményeken, a sportlétesítményben, ahol fiatal sportolók vesznek részt.
- tiszteli a fiatal sportolók jogait, azok méltóságát függetlenül nemétől, képességétől, nemzeti, faji, kulturális, vallási hovatartozásától.

ETIKAI ÉS MAGATARTÁSI IRÁNYELVEK SZÜLŐKNEK - ÖSSZEFOGLALVA

1

Ne zavarj a játékosokat bekiabálásokkal, edzés és mérkőzés közben sem! Csak olyat mondj, amit te is szívesen hallanál a pályán.

2

Maradj a nézők által fenntartott zónában!

3

Ne zavarj az edző munkáját szakmainak vélt bekiabálásokkal!

4

Igyekezz nyugodt és kiegyensúlyozott maradni, még ha úgy is érzed, sérelem érte a pályán gyermekedet, akár a csapatot.

5

Tartsd kordában az érzéseid! Megnyilvánulásaid nem csak gyermekedre, hanem az egész csapatra hatással vannak.

6

Hagyd a bírót, hogy végezzék a feladataikat. Az ítéleteket megmászítani nem lehet, a csapatot biztatni viszont annál inkább.

7

Ne adj utasításokat a játékosoknak a mérkőzések közben, az az edző feladata. Elsősorban szülő vagy, másodsorban szurkoló, de semmiképp sem edző.

8

Ne veszekedj az ellenfél szurkolóival, szüleivel! A lelátón is tanúsíts pozitív hozzáállást!

9

Légy példakép gyermekednek, az etikai kódex által megfogalmazott alapelvek betartásával.

Edző – szülő kapcsolat

- az elsődleges hangsúly a gyermekcentrikus egyéni képzésen legyen, a csapatkialakítás csak másodszempont.
- a folytonos képzési folyamatot helyezze előtérbe, sportembernek nevelje a gyereket, hogy az elsajátított elemeket egyre jobban kivitelezhesse.
- fejlessze saját magát minden téren

Ami a szülőt illeti:

- tisztázniuk kell önmagukban, hogy miért is hozták el a gyerekeket a foci edzésre.
 - azért, mert ez egy olyan hely, ahol a gyerek eltölt az időt, játszva a többi gyerekekkel?
 - azért, mert itt egy átalakítási/nevelési forma történik, futballistát nevelnek belőle?
 - saját szempontot tartva maga előtt, mert neki nem volt lehetősége erre?

Szabályok edző – szülő között

- Amikor a gyerek edz, a szülőnek távol kell tartania magát az edzési folyamattól. ideális volna, ha elhozza a gyereket a pályára és az edzés végén érte jön.
- A szülőnek nem szabad az edzővel beszélgetni az edzések közben, mert úgy az edző nem tudja végezni az eltervezett feladatokat.
- Aki a játékosok fejlesztését irányítja, valamint a csapatot igazítja, az az edző és nem a szülő. A szülő aktív szerepe megszűnik, amint a sportbázisra belépett. A szubjektivitás, valamint az eufórikus hozzáállás a szülő részéről konfliktus helyzetet szül, edző-szülő, szülő-gyerek, edző-gyerek, gyerek-gyerek, valamint szülő-szülő között, ami hátráltathatja a szakmai képzést.
- A szülő feladata, hogy civilizált módon, példát mutatva biztassa a gyereket, ne utasítsa. Egy taps többet ér minden szónál. A játék közben a gyerek-játékosnak csak az edző és a csapattársai felé kell irányuljon a figyelme.
- Az edzőnek szoros kapcsolatot kell tartania a szülőkkel, feljuk mindig pontos, logikus, etikus információk kell eljussanak, ezeket tesztek támaszthatják alá.
- Mindkét félnek tisztán kell látnia a fejlesztési folyamat véglegességét, ami a játékosok egyéni képzését és ezáltal az eredményességét is érinti.
- Minden fajta agresszivitás tilos az edző és a szülő között!

Közös hibák edző-szülő között

- A gyors fejlődési index elvárása, mivel a gyerekek időre van szüksége ahhoz, hogy egyenletesen fejlődjen.
- A sűrű versenyprogram erőltetése, a tanulási folyamat szem előtt tartása nélkül.
- Az igény, hogy úgy nézzenek ki és úgy játszanak, mint a nagy csapatok.
- A kölcsönös tisztelet hiánya.

1.6. SÚLYOS FEGYELMEZETLENSÉGEK

Súlyos vétséget követ el az a játékos, aki dohányzik, alkoholt fogyaszt, vagy kábítószeresedik. A sportban egyik tevékenység sem kívánatos, éppen ezért a vétségek azonnali kizárást eredményeznek az akadémiáról.

A játékosoknak lehetőség szerint tartózkodni kell az éjszakai rendezvények látogatásától. (Az ott ért negatív hatások az akadémia orvosi vizsgálatait által kimutathatóak.)

A lopás vétségét elkövető játékos azonnali kizárással büntetendő.

1.6.1. A Fegyelmi intézkedések formái és alkalmazásának elvei

- a.) Ha a játékos megszegi az Etikai Kódexben meghatározott alapelveket, akkor vele szemben az edző szóbeli figyelmeztetést alkalmaz és értesíti a szülőt.
- b.) Sorozatos fegyelmezetlenségeket követően a játékos szüleit a szakmai vezetés elbeszélgetésre hívja az akadémiára.
- c.) Súlyos vétség esetén, illetve az első két pontba foglaltak után a játékos kizárható az akadémiáról.
- d.) A büntetésnek arányban kell állnia az elkövetett fegyelemsértéssel. Egy fegyelemsértés egy fegyelmező intézkedést von maga után.
- e.) A korosztály edzői fegyelmezés eszközeként a szóbeli figyelmeztetést, a szülők értesítését alkalmazzák, illetve súlyosabb esetben javaslatot tehetnek a b.) és c.) pont érvényesítésére.
- f.) A játékost a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub sportigazgatója és/vagy elnöke zárhatja ki az akadémiáról. A kizárást minden esetben meg kell indokolni a szülők felé.

2. HÁZIREND

2.1. ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

Jelen Házi rendet az akadémia vezetőségének együttműködése hozta létre.

A Házi rend önálló intézményi belső jogi forrás. Segíteni és védeni kívánja mindazokat, akik a létesítmény céljainak megvalósítására – mások jogait is tiszteletben tartva – törekednek, és korlátozni kívánja mindazokat, akik a célok elérését hátráltatják.

Személyi hatálya kiterjed mindazokra, akik a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub létesítményeit és szolgáltatásait valamilyen formában igénybe veszik, illetve az intézmény valamennyi dolgozójára. Ennek betartásáért az igénybe vevő és az intézmény valamennyi dolgozója felelős.

Bérlés esetén a bérlő a személyi felelős a házi rend betartásáért.

Területi hatálya kiterjed a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub telephelyén található valamennyi létesítményre.

Időbeli hatálya kiterjed a Házi rend kihirdetésének napjától annak módosításáig vagy visszavonásáig.

2.2. A LÉTESÍTMÉNY FELADATA, NYITVA TARTÁSA, ÜZEMELTETÉSE

Az intézmény elsődleges feladata a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub játékosainak képzéséhez szükséges infrastruktúra biztosítása.

Az akadémia létesítményeinek használata előre elkészített időbeosztás alapján történik, melynek elkészítése a mindenkori sportigazgatóval, illetve az edzőkkel való egyeztetés után a szakmai vezető és a létesítményvezető közös feladata.

Az elkészült időbeosztást az akadémia területén jól látható helyre ki kell helyezni.

A megfelelő működés érdekében a létesítményhasználók a rendelkezésükre bocsátott időt nem léphetik túl.

Az intézményben 0-24h őrszolgálat működik, melynek megszervezése a létesítmény vezetőjének feladata.

2.3. A LÉTESÍTMÉNY BÉRLÉSE

Az akadémia bármely létesítménye csak abban az esetben adható bérbe, ha az akadémia saját tanulóinak képzéséhez, az adott időben nincs rá szükség.

A bérlő és az akadémia, mint bérbeadó között, előzetes írásbeli megállapodásban kell rögzíteni a bérlés, illetve bérbeadás feltételeit, melyhez a továbbiakban mindkét félnek kötelessége tartania magát.

A bérlés során a létesítmény rendjének, szabályainak betartásáért valamennyi igénybe vevő felelős. A rendeltetésszerű használatról, illetve az előzetes megállapodásban rögzítettektől való eltérés a bérlet azonnali megszüntetését vonja maga után.

A bérlés során bekövetkező károkat a bérlőnek kötelessége megtéríteni.

Amennyiben a pálya- illetve teremfoglalási időt a bérlő túllépi, úgy erre az időre dupla bérleti díj kerül felszámításra.

2.4. EGÉSZSÉGVÉDELMI, BALESET MEGELŐZÉSI, MUNKAVÉDELMI VÉDŐ, ÓVÓ ELŐÍRÁSOK

A létesítmény dolgozóinak és valamennyi használójának kötelessége, hogy a munka-, tűzvédelmi-, baleset megelőzési szabályokat megismerje és betartsa.

A megismertetésük az akadémia dolgozóival és edzőivel a mindenkori baleset- és tűzvédelmi felelős kötelessége, míg az akadémia tanulóit a saját edzőik részesítik ezen oktatásban.

Az akadémia sportszereit, berendezési és felszerelési eszközeit csak rendeltetésüknek megfelelően szabad használni. Az esetleges balesetekért felelősséget nem vállalunk.

Veszélyhelyzet, vagy baleset észlelése esetén minden létesítményhasználó köteles azonnal intézkedni és az őrszolgálatos dolgozót értesíteni. Az őrszolgálatosnak a megfelelő sürgősségi intézkedések után kötelessége tájékoztatni a létesítmény vezetőjét a történetekről.

Tiltott cselekvés a létesítmény teljes területén:

- A dohányzás és egyéb tűzveszély okozása.
- Alkohol és bármilyen drog bevitele és fogyasztása.
- Veszélyes tárgyak, fegyvernek minősülő szűrő, vágó eszközök, robbanószerkezetek, petárda birtoklása és használata.

2.5. ÁLLAGMEGÓVÁS

Minden létesítményhasználó kötelessége védeni a létesítmény berendezéseinek, felszerelési tárgyainak épségét, megakadályozni a rongálást. Az észlelt kárt vagy hibát a létesítmény vezetőjének, vagy az őrszolgálatnak be kell jelenteni, és az ott elhelyezett „hibabejelentő” füzetbe be kell írni.

A sportpályákra kizárólag az arra a pályára megfelelő lábbeliben lehet rámenni. Bármely olyan cipő használata tilos, amely a pályákat megsértheti!

Az épületen belüli létesítmények (kondicionáló terem, fedett parkettás játéktér... stb.) használatához váltócipő használata kötelező!

Létesítményen belül labdázni tilos!

Az akadémia létesítményeiben, eszközeiben okozott károkért a létesítményt használók – a vonatkozó jogszabályok szerint – kártérítési kötelezettséggel tartoznak.

A használatra átvett tárgyakért (pl. sporteszközök, mezek...stb.), az átvett dolgokban bekövetkezett hiányért, illetve az azokban nem rendeltetésszerű használat miatt bekövetkező károkért a használó anyagi felelősséggel és kártérítési kötelezettséggel tartozik.

A tisztaság megőrzése érdekében minden használó köteles a szemét elhelyezésére az erre kijelölt tárolókat használni.

Amennyiben nincs edzés, az Akadémián tartózkodni a kollégiumi vezető és az Akadémia létesítményvezetőjének engedélyével lehet. Az edzésen kívüli labdajátékokra csak az edző engedélyével kerülhet sor.

Az öltözők ablakát kizárólag bukóra szabad kinyitni.

A létesítmény területén belül napraforgó és tökmag fogyasztása tilos!

2.6. A LÉTESÍTMÉNY HASZNÁLATA

Az akadémia létesítményeit mindenki köteles rendeltetésszerűen használni.

Az akadémia sportolójának edzései külsősök számára nem látogathatók. Az edzéseken a jogosultakon kívül más személy nem tartózkodhat.

Az akadémia telephelyének létesítményeit jogosulatlan személyek nem használhatják. Idegeneknek a telephely területén tartózkodni tilos!

2.7. AZ INTÉZMÉNY KÁRTÉRÍTÉSI FELELŐSSÉGÉRŐL

A létesítmény területére behozott értékekért mindenki saját maga felelős, azokért az intézmény kártérítési felelősséget nem vállal.

2.8. PARKOLÁSRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK

Parkolni csak az akadémia előtt kialakított parkolóban szabad.

A kerékpárokat az erre a célra kihelyezett tárolóban kell elhelyezni, falhoz támasztani, a pályákra, illetve az épületbe bevinni tilos!

2.9. ADATVÉDELEM, ADATKEZELÉS

A Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub az adatvédelmi és adatkezelési irányelveit külön szabályzatban határozza meg.

A Szeged Csanád Grosics Akadémia a balesetek megelőzése, a testi épség védelme érdekében, valamint az esetleges szabálysértések, vagyon elleni bűncselekmények megelőzése céljából a létesítmény területén elektronikus megfigyelőrendszert üzemeltet.

A Szeged Csanád Grosics Akadémia az általa vagy közreműködésével szervezett és megtartott rendezvényeken készült fényképeket és videófelveteleket időbeli korlátozás nélkül felhasználhatja, azokat honlapjára, YouTube oldalára, Facebook oldalára feltöltheti.

Jelen szabályzat 5. számú melléklete tartalmazza a játékos és gondviselője hozzájáruló nyilatkozatát a fénykép és videófelvetelek készítéséről, tárolásáról és felhasználásáról.

3. AZ ETIKAI KÓDEX ÉS HÁZIRENDDDEL KAPCSOLATOS SZABÁLYOK

Az Etikai Kódex és Házi rend nyilvánosságra hozatala, a megismerhetőség biztosítása az akadémia hirdetőtábláján történő kifüggesztéssel történik.

Az Etikai Kódex érvényesülésének figyelemmel kísérése a szakmai vezető és az edzők közös feladata. Az Etikai Kódex évenkénti felülvizsgálatát, illetve annak módosítását kezdeményezheti a szakmai vezető, illetve az edzők.

A Házi rend érvényesülésének figyelemmel kísérése a létesítményvezetőnek a feladata. A Házi rend rendszeres, évenkénti felülvizsgálat során, szükség szerint – az akadémia érdekeit és céljait szem előtt tartva – vezetői egyeztetéssel módosítható.

Az Etikai Kódex és Házi rend elfogadtatása a játékosokkal és szüleikkel azáltal történik meg, hogy annak egy példányát kézjegyükkel ellátják, ennél fogva annak tartalmát elfogadják, és magukra nézve kötelezőnek tartják.

4. ZÁRADÉK

Jelen módosított Etikai Kódex és Házi rend 2020. október 13-án lép hatályba. Az Etikai Kódexet és Házi rendet az akadémia vezetősége megtárgyalta és elfogadta.

Szeged, 2020. október 13.

Emődi Sándor
Szeged Csanád Grosics
Akadémia Futballklub
elnök

MELLÉKLETEK

- 1.SZ. MELLÉKLET – HOZZÁJÁRULÁS ORVOSI VIZSGÁLATHOZ
- 2.SZ. MELLÉKLET – HOZZÁJÁRULÁS TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐ FOGYASZTÁSÁHOZ
- 3.SZ. MELLÉKLET – KIKÉRŐ
- 4.SZ. MELLÉKLET – KONDITEREM SZABÁLYZAT
- 5.SZ. MELLÉKLET – HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT FÉNYKÉP ÉS VIDEÓFELVÉTELEK KÉSZÍTÉSÉRŐL, TÁROLÁSÁRÓL, FELHASZNÁLÁSÁRÓL

Az Etikai Kódex és Házi rend tartalmát megismertem, tudomásul veszem és betartom.

Szeged, 2020. hó nap

..... Szportoló

..... Szülő

1. számú melléklet

HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT
(Szülő vagy törvényes képviselő)

Alulírott(szülő/gondviselő neve) hozzájárulásomat adom ahhoz, hogy amennyiben az Akadémián, illetve kollégiumban egészségügyi ellátásban szükséges gyermekemet részesíteni, a Kollégium vagy az Akadémia megbízott munkatársa orvosi vizsgálatra gyermekemet elkísérje.

Gyermek neve:

TAJ:

Születési hely és idő:

Szeged, 2020.... év hó nap

Szülő/gondviselő aláírása

2. számú melléklet**HOZZÁJÁRULÁS TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐ FOGYASZTÁSÁHOZ*****Tisztelt Szülő/Gondviselő!***

A rendszeres testmozgás fokozza a teljesítményt, formálja a személyiséget, alakítja az életmódot. A fiatalok számára a sport hozzájárul az egészséges személyiség fejlődéséhez, a testi és mentális érési folyamathoz. A fehérje (protein) a legfőbb étrend kiegészítője minden sportolónak.

Az aktív életmódot élőknek a szervezetük megnövekedett fehérjeigényét a hagyományos táplálékokból (hús, tojás, tej) csak sok nemkívánatos anyag (zsír és/vagy cukor) bevitele mellett tudják biztosítani. A fehérje kiegészítők kényelmes, egyszerű és mára már finom alternatívái egy gondosan elkészített, fehérje dús étkezésnek.

A különböző fehérjeporoknak emellett számos egyéb egészséges hatása is van:

- a szójafehérje antioxidáns hatású,
- gátolja a rákos sejtek szaporodását,
- speciális összetevőin keresztül gyorsítja az anyagcserét,
- a test hidratálásának helyes szabályozása,
- a vér helyes pH értékének megőrzése,
- szénhidrát hiánynál energiaforrást biztosít,
- hormontermelés és egyensúlyának megtartása,
- a tejsavóban található immunglobulinok kedvező hatással vannak az immunrendszerre,
- védenek a gyulladásos betegségekkel szemben, stb.

Szülői hozzájárulását kérjük, hogy gyermeke jobb teljesítménye, immunrendszerének erősítése és annak fenntartása érdekében, táplálék kiegészítőt adhassunk.

ALKALMAZOTT ÉTREND KIEGÉSZÍTŐK MEGNEVEZÉSE ÉS ÖSSZETÉTELE**1. Protein Power - Kiváló minőségű tej- és szójafehérje**

A Protein Power kiváló, magas fehérjetartalmú fehérjepor céltudatos sportolók számára. A Protein Power, gondosan kiválasztott tápanyagokat tartalmaz. A kiváló minőségű tej- és szójafehérjével készített Protein Power BCAA-k, L-glutamin és más esszenciális és nem esszenciális aminosavak egész sorát juttatja be a szervezetbe. A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.

1 adagban: 22,5 g fehérje, 3,4 g szénhidrát, gluténmentes

2. Hyper Mass

A Hyper Mass 5000 egy alaptermék azoknak a sportolóknak, akik még „küzdenek” a nagy kalória-bevitellel. Amikor intenzív edzésekről van szó, az izomerő alapvető fontosságú. A termékben található kreatin növeli a fizikai teljesítményt rövid, sorozatos, nagy intenzitású mozgás során.

Allergén információ: Tejet tartalmaz. Nyomokban szóját tartalmazhat.

1 adagban: 16 g tejsavó-fehérje, 44 g BTN Carb Matrix™, 3250 mg kreatin-monohidrát

3. Nitrox Therapy

Edzés előtti formula nitrogén-monoxidokkal (citrullin és arginin), kreatinokkal, BCAA-kkal és komplex szénhidrátokkal kiegészítve.

1 adagban: 4,50 g NOx NRG, 220 mg CREATONATOR, 150 mg BCAA, B3-vitamin, RDA* 191%-a, 235 mg ATP Power

4. Multi Hypotonic Drink

Magas glikémiás indexű szénhidrátokat és vitaminok széles körét tartalmazó koncentrátum az edzés során elvesztett energia és vitaminok pótlására.

1 adagban: 7,6 g szénhidrát, 100 mg L-karnitin, 50 mg taurin, 50 mg L-glutamin, B3, B5, B6 és B12 vitamin

Amennyiben a fentiekben felsorolt termékek bármelyike változna, értesíteni fogjuk Önt az új termékről és ismételt engedélyét (beleegyezését) fogjuk kérni annak fogyasztásáról.

Kérjük Önt, hogy gyermeke (gondozottja) egészségi állapotára vonatkozó kérdéseinkre szíveskedjen választ adni!

Név: _____

Születési hely, idő: _____

Anyja neve: _____

TAJ szám: _____

1. TUDOMÁSA SZERINT GYERMEKE ÉRZÉKENY- E? ALLERGIÁS-E?

igen nem

Ha igen, kérjük, húzza alá:

Gyógyszerre, ételre, vegyi anyagra, fémre, pollenre, állati szőrre, mogyoró származékra, laktóz érzékeny, egyéb:.....

2. SZED-E RENDSZERESEN GYÓGYSZERT:

Gyógyszer megnevezése: Adagolása:

Gyógyszer megnevezése: Adagolása:

Gyógyszer megnevezése: Adagolása:

Büntető jogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy gyermekemnek eltitkolt betegsége nincs.

Kelt: Szeged, 2020. hó nap

Szülő/Gondviselő aláírása

3. számú melléklet

KIKÉRŐ

Alulírott (szülő, gondviselő neve), azzal a kéréssel fordulok a Tisztelt Iskolaigazgató/Osztályfőnök asszonyhoz/úrhoz, a Kollégiumi vezető úrhoz és a Szakmai vezető úrhoz, hogynevű, osztályba járó tanulót év hó nap órától - év hó nap óráig

€ az iskolai elfoglaltsága alól mentesíteni szíveskedjen
 € a kollégiumból eltávozásra elengedni szíveskedjen
 € az edzésekről elengedni szíveskedjen
 (x-el szíveskedjen jelölni az érintett részt)

Hiányzás indoklása:

.....

Dátum:.....,év.....hó.....nap

.....
 szülő aláírása

ISKOLA TÖLTI KI!

Fent nevezett tanuló távollétét engedélyezem.

Dátum:.....,év.....hó.....nap

Ph
 aláírás:

KOLLÉGIUM TÖLTI KI!

Fent nevezett tanuló távollétét engedélyezem.

Dátum:.....,év.....hó.....nap

Ph
 aláírás:

AKADÉMIA TÖLTI KI!

Fent nevezett tanuló távollétét engedélyezem.

Dátum:.....,év.....hó.....nap

Ph
 aláírás:

4. számú melléklet**KONDITEREM SZABÁLYZAT**

A kondicionáló terem csak a Grosics Akadémia diákjai és alkalmazottai használhatják. A terem eszközeit mindenki kizárólag saját felelősségére – fittségi állapotát ismerve – használhatja.

A kiskorú diákok csak szakember felügyelete alatt végezhetnek kondicionáló feladatokat.

I. A KONDITEREM MINDEN HASZNÁLÓJA KÖTELES

- betartani a jelen szabályzatban foglaltakat, és a kollégiumi házirendet,
- megőrizni a terem rendjét és tisztaságát.

A terem kulcsának felvételekor a portás bejegyzí az ügyeletes füzetbe érkezése, távozása időpontját.

II. A KONDITEREM HASZNÁLATA

A terembe való belépéskor ellenőrizni kell a gépek és a felszerelések állapotát. Amennyiben bármilyen rendellenességet, vagy műszaki hibát észlel, azt haladéktalanul közölni kell a portással, hogy az előző használó felelősségét tisztázni lehessen.

- A teremben csak sportfelszerelésben, csere sportcipőben szabad tartózkodni, ill. edzeni.
- U19/17/16/15-ös korosztály számára engedélyezett az edzőterem használata, kizárólag az edző vagy a gyúró felügyelete mellett!
- Az eszközök csakis a rendeltetésüknek megfelelő gyakorlathoz használhatók.
- A szabad súlyokat használatkor rögzíteni kell a rúdhoz.
- A nagy súlyok használata tilos!
- Fedetlen testrészt nem érintkezhet a padokkal, törülköző használata kötelező.
- A használt eszközöket a gyakorlat befejezése után vissza kell tenni a helyére.
- A sérülések megelőzése érdekében az edzés előtt megfelelő bemelegítés végzése ajánlott.
- A teremben lehetőleg egyszerre legalább 2 fő tartózkodjon, az esetleges sérülések, balesetek elkerüléséért.
- A gyógyászati gépek (bemer ágyak) kizárólag a gyúró felügyelete mellett használhatók. Kizárólag a gyúró állíthatja be a gyógyászati kezelés programját.

III. FELELŐSSÉG

A gépeket mindenki csak saját felelősségére használhatja. A teremben történő balesetekért az Akadémia felelősséget nem vállal.

A gépekben keletkező károkért annak okozója, amennyiben ez a portai nyilvántartás alapján sem állapítható meg, úgy az Akadémia közössége felel.

IV. TILOS A TEREMBEN

- rögzítetlen tárcsás súllyal dolgozni,
- a szerekben pihenni,
- alkoholos állapotban tartózkodni,
- dohányozni,
- enni, inni, hangoskodni,
- a teremből eszközöket kivinni.

5. számú melléklet

HOZZÁJÁRULÓ NYILATKOZAT

Alulírott: név

lakcím:

anyja neve:

ezúton hozzájárulok, hogy a **Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub** (székhely: 6720 Szeged, Aradi vértanúk tere 2.) az általa szervezett vagy az Akadémia közreműködésével szervezett és megtartott rendezvényen készült fényképeket és videófelvételeket időbeli korlátozás nélkül felhasználja.

Hozzájárulok továbbá, hogy az Akadémia által készített fényképeket és videófelveteleket, az Akadémia által szervezett vagy az Akadémia közreműködésével szervezett vagy megtartott rendezvénnyel kapcsolatos véleményem, a nevem és pozícióm megjelölésével a honlapjára, az Akadémia YouTube oldalára vagy Facebook oldalára feltöltse.

Tudomással bírok arról, hogy a fenti hozzájárulásom a grosicsakademia.eu@gmail.com e-mail címre küldött e-mailben vagy az Akadémia részére küldött postai levélben, vagy az Akadémia részére átadott, aláírt nyilatkozatban visszavonhatom.

Kelt: Szeged, 2020..... év, hó nap

.....	
Sportoló	Szülő/gondviselő

Előttünk mint tanúk előtt:

Aláírás:

Név: _____

Lakcím:

Aláírás:

Név: _____

Lakcím:

ADATKEZELÉSI TÁJÉKOZTATÓ

a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklub (székhely: 6720 Szeged, Aradi vértanúk tere 2.) jelen adatkezelési tájékoztatóban foglaltak szerint kezeli az általa szervezett vagy az Akadémia közreműködésével szervezett és megtartott rendezvényen készült fényképeket és videófelvevételeket, valamint az Akadémia által szervezett vagy az Akadémia közreműködésével szervezett vagy megtartott rendezvénnyel kapcsolatos véleményt.

A fenti személyes adatokat az Akadémia a rendezvény dokumentálása és az Akadémia rendezvényeinek népszerűsítése céljából kezeli. Az adatkezelési jogalapja az Ön hozzájárulása, amelyet a jelen adatkezelési tájékoztató aláírásával ad meg. A fenti személyes adatait az Akadémia saját döntése szerint a honlapján nyilvánosságra hozhatja.

Az Akadémia az Ön személyes adatait a hozzájárulása visszavonásáig kezeli. Amennyiben a személyes adatai kezeléséhez adott hozzájárulását visszavonja, akkor az Akadémia a fenti személyes adatait törli a honlapjáról. Az Akadémia felhívja a figyelmét, hogy a személyes adatai törlése nem jelenti azt, hogy a személyes adatai esetlegesen archívumból nem érhetők el.

Amennyiben a személyes adatai kezelésére vonatkozó tájékoztatót módosítja az Akadémia, akkor mindent megtesz annak érdekében, hogy Önt tájékoztassa az adatkezelési tájékoztató módosításáról. Amennyiben az Akadémia rendelkezik az e-mail címével, akkor a módosított adatkezelési tájékoztatót megküldi az Ön részére.

A személyes adataihoz jogosult hozzáférni, továbbá jogosult a személyes adatai helyesbítését vagy törlését kérni, illetve élhet az adatkezelés korlátozásához és adathordozhatósághoz való jogával. A személyes adataival kapcsolatos jogát gyakorolhatja az Akadémia részére a grosicsakademia.eu@gmail.com e-mail címre küldött e-mail útján vagy postai levélben az Akadémia székhelyére küldött levél útján.

A személyes adatai megsértésével kapcsolatban kapcsolatba léphet a Szeged Csanád Grosics Akadémia Futballklubbal a következő e-mail címen: grosicsakademia.eu@gmail.com, a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz fordulhat a következő elérhetőségek egyikén: a 1530 Budapest, Pf.: 5. levelezési címen, személyesen a 1125 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 22/c. címen, a +36 (1) 391-1400 telefonszámon, a +36 (1) 391-1410 faxszámon vagy az ugyfelszolgalat@naih.hu e-mail címen vagy bírósághoz fordulhat.

A jelen adatkezelési tájékoztatóban foglaltakat tudomásul veszem, illetve hozzájárulok, hogy az Akadémia a személyes adataim a fenti adatkezelési tájékoztatóban foglaltak szerint kezelje.

Kelt: Szeged, 2020..... év, hó nap

.....
Sportoló

.....
Szülő/gondviselő

Előttünk mint tanúk előtt:

Aláírás:

Név:

Lakcím:

Aláírás:

Név:

Lakcím:
